

L'associazione

AMA HIKIKOMORI

*promuove il benessere
emotivo e relazionale
dei giovani
e delle famiglie*



www.amahikikomori.it



L'associazione

AMA HIKIKOMORI

propone

costruire RELAZIONI

*percorsi di supporto alla
connessione tra le persone*

info@amahikikomori.it



Avere cura delle RELAZIONI

Anche quando si fondano su un affetto profondo, le relazioni sono messe alla prova nel tempo.

Voler bene infatti non è sufficiente per mantenere la qualità del rapporto nel lungo periodo ma è necessario prendersi cura della relazione.

Ad esempio coltivando le reciproche capacità di interazione.

Le capacità relazionali, infatti, non nascono spontaneamente ma si imparano e si sviluppano.

Incontrarsi per ALLENARSI

Per far crescere la nostra capacità di costruire RELAZIONI proponiamo, a partire dal mese di ottobre,

8 incontri di gruppo con lo psicologo e formatore in comunicazione nonviolenta, **LUCA ELEUTERI**

Sperimenteremo un nuovo modo di stare insieme, che porteremo nella nostra vita quotidiana.

Per informazioni e iscrizioni usare il QR CODE o visitare il sito

